

Inzet van beweegsensoren na een grote oncologische operatie

Auteurs: Petra Bor¹, Marijke de Leeuw², Marike van der Leeden², Marike van der Schaaf³, Karin Valkenet¹, Cindy Veenhof^{1,4}

1. Afdeling Revalidatie, fysiotherapiewetenschap en sport, UMC Utrecht 2. Afdeling Revalidatiegeneeskunde, Amsterdam UMC, locatie VUmc 3. Afdeling Revalidatiegeneeskunde, Amsterdam UMC, locatie AMC 4. Lectoraat Innovatie van bewegezorg, Hogeschool Utrecht

Mogelijkheden van bewegemonitoring rondom een oncologische operatie

Bewegen als objectieve uitkomstmaat

Inzicht in beweeggedrag kan een vertraagd herstel signaleren en geeft handvatten voor advies op maat

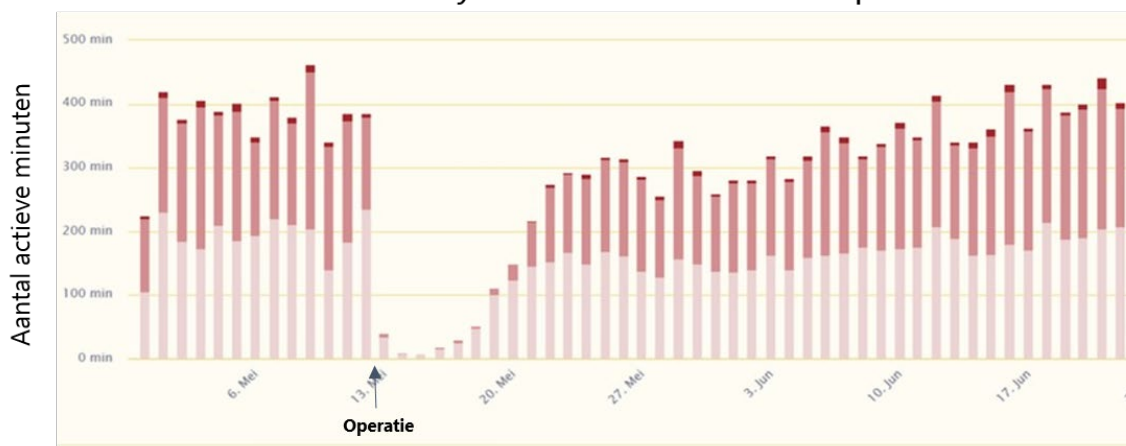
Stimuleren van beweeggedrag

Zelfmonitoring en doelen stellen zijn effectieve strategieën om beweeggedrag te bevorderen

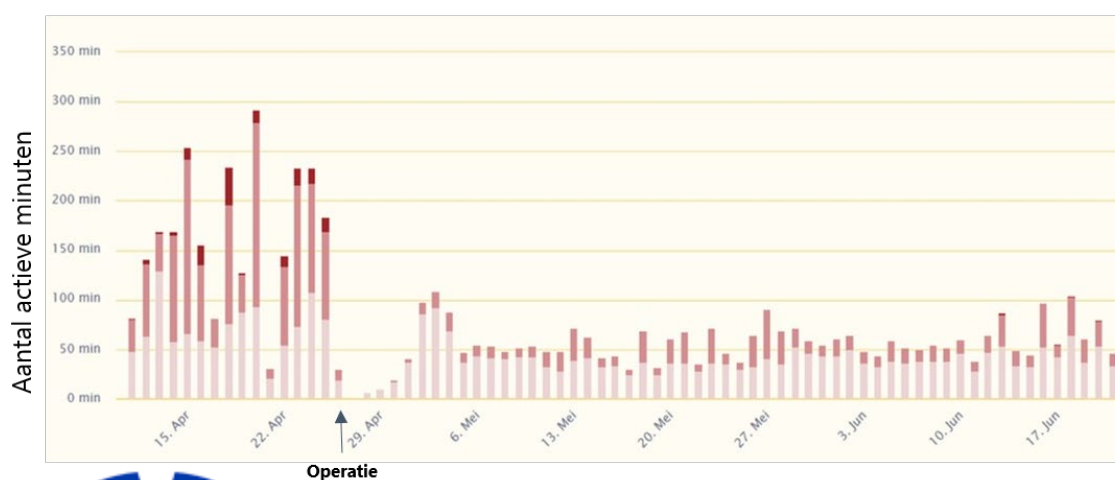
Bevorderen van herstel

Het stimuleren van activiteit na de operatie draagt bij aan het postoperatief herstel

Patiënt A: herstel van fysieke activiteit na een paar weken



Patiënt B: geen herstel van fysieke activiteit na een paar weken



PAM beweegsensor



UMC Utrecht



Amsterdam UMC
University Medical Centers

In het UMC Utrecht wordt de PAM beweegsensor ingezet als standaard zorg tijdens de ziekenhuisopname. Alle patiënten op de afdeling chirurgische oncologie met een verwachte opnameduur van meer dan 3 dagen, dragen een beweegsensor.

Er is een koppeling met het elektronisch patiënten dossier, waardoor het beweeggedrag van de patiënt zichtbaar wordt voor alle zorgverleners.

Daarnaast kan de patiënt zijn eigen beweeggedrag monitoren met de app of zijn beweeggedrag zien op een scherm op de afdeling.



SCAN MIJ

In het Amsterdam UMC wordt in onderzoeksverband (OPRAH studie) gebruik gemaakt van de PAM beweegsensor met bijbehorende app om patiënten na een grote oncologische operatie begeleiding te bieden in hun herstel na ontslag uit het ziekenhuis.

Patiënten kunnen via de app hun beweging en eiwitname monitoren en worden op afstand begeleid door een fysiotherapeut en diëtist.

De begeleiding is laagdrempelig en de zorg kan na ontslag uit het ziekenhuis gecontinueerd worden in de omgeving van de patiënt.



SCAN MIJ

