

WAT BEWEEGT PATIËNTEN OM DEEL TE NEMEN AAN PREHABILITATIE?

EEN MIXED-METHODS SYSTEMATISCHE REVIEW.

Miriam van der Velde^{1,2}, PT, MSc;
 Marike van der Leeden^{3,4}, PT, PhD;
 Edwin Geleijn³, PT;
 Cindy Veenhof^{1,2}, PT, PhD;
 Karin Valkenet^{1,2}, PT, PhD.

1 Lectoraat Innovatie van Bewegezorg, Kenniscentrum Gezond en Duurzaam leven, Hogeschool Utrecht, Utrecht, NL
 2 Afdeling Revalidatie, Fysiotherapiewetenschap en Sport, Universitair Medisch Centrum Utrecht, Universiteit Utrecht, Utrecht, NL
 3 Afdeling Revalidatiegeneeskunde, Amsterdam Universitair Medisch Centrum, Vrije Universiteit Amsterdam, Amsterdam, NL
 4 Amsterdam Public Health Research Institute, Amsterdam Universitair Medisch Centrum, Vrije Universiteit Amsterdam, Amsterdam, NL
 Contact: miriam.vandervelde@hu.nl

INLEIDING EN METHODE

Prehabilitatie heeft als doel om de preoperatieve fitheid van patiënten te optimaliseren en biedt patiënten daarmee de mogelijkheid om al voor hun operatie actief bij te dragen aan hun postoperatief herstel.

- Mixed Methods Systematische Review
- Engelstalige artikelen
- PubMed, EMBASE, CINAHL
- Coderen in Atlas.Ti volgens COM-B

Wij onderzochten de door patiënten ervaren **bevorderende en belemmerende factoren** voor **deelname aan prehabilitatie**.

RESULTATEN

2955 gevonden

2838 gescreend

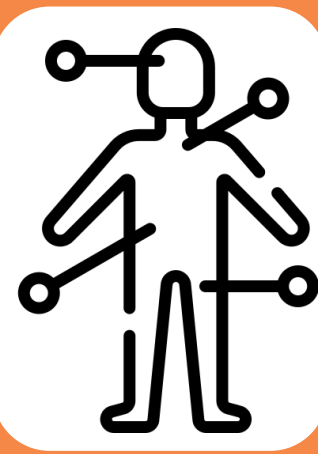

42 volledige tekst

17 geïncludeerd

2 kwantitatief, 9 kwalitatief,
6 mixed-methods

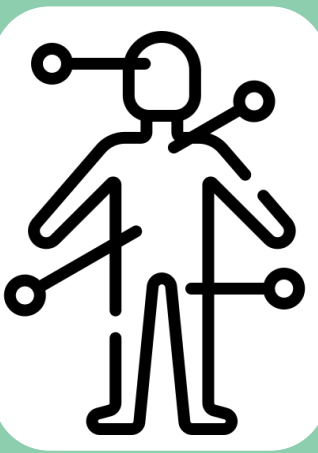
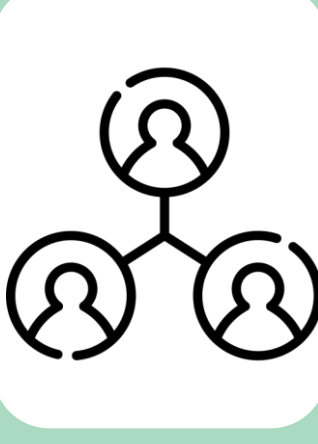
BEVORDEREND BELEMMEREND

CAPACITEIT

		Fysieke beperkingen en symptomen Comorbiditeiten
Kennis van de voordelen van prehabilitatie		Gebrek aan kennis Geen prioriteit geven aan prehabilitatie

'Het is belangrijk om energie te sparen voor na de operatie'

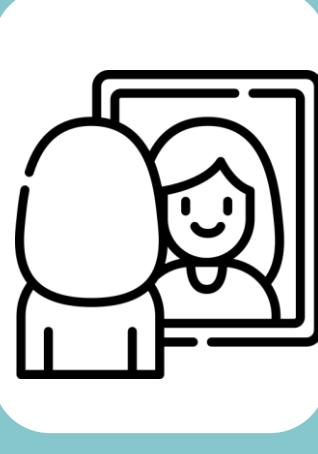

GELEGENHEID

Toegang tot voorzieningen Vanuit huis Op maat Monitoren en registreren		Druk met andere activiteiten Financiën Slecht weer Problemen met vervoer
Sociale steun Lotgenotencontact Contact met een zorgprofessional		Gebrek aan sociale steun

'Het is moeilijk te combineren met werk en andere activiteiten'

'Mijn dokter zegt dat dit belangrijk voor mij is'

MOTIVATIE

Eerdere ervaringen Motiverende overtuigingen Motivatie		Weinig zelfvertrouwen Eerdere ervaringen Zelfoverschatting Gebrek aan motivatie
Doelbewustheid Vooruitgang merken Algehele gemoedstoestand		Angst Impact van de diagnose Algehele gemoedstoestand Stress

'Ik ben al voldoende fit en actief'

'Meedoen aan prehabilitatie geeft me een gevoel van controle over mijn gezondheid'

CONCLUSIE

Om prehabilitatie op maat te kunnen aanbieden is het belangrijk om rekening te houden met de belemmerende en bevorderende factoren die deelname van patiënten aan prehabilitatie beïnvloeden. De ontwikkeling, implementatie en evaluatie van gepersonaliseerde prehabilitatie is een belangrijke vervolgstap.