

Elja Reijneveld, Jaap Dronkers, Edwin van Adrichem, Miranda Velthuis, Sandra Beijer, Jelle Ruurda, Cindy Veenhof

Achtergrond

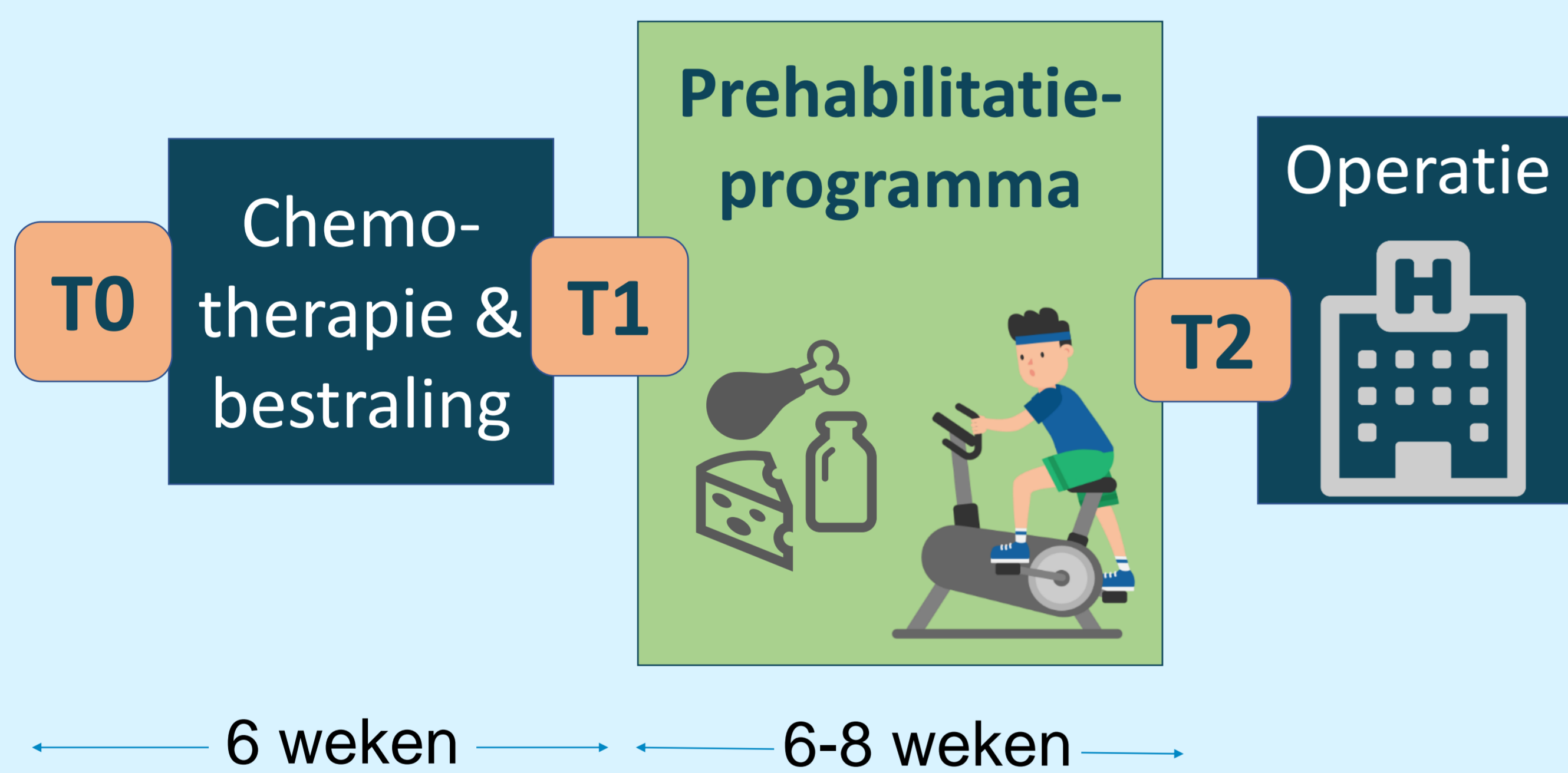
Prehabilitatie helpt een patiënt met slokdarmkanker om te herstellen na chemoradiatie, en bevordert de kansen op een goed postoperatief herstel. De effectiviteit van een prehabilitatieprogramma varieert echter tussen patiënten. Om programma's te optimaliseren en te personaliseren is het belangrijk om te weten of alle patiënten trainbaar zijn.

Doelstelling

Onderzoeken of het effect van een prehabilitatieprogramma voor patiënten met slokdarmkanker verschilt tussen patiënten met een lage, matige en goede fysieke fitheid.

Participanten & Metingen

Inclusie: patiënten met slokdarmkanker in het curatieve traject



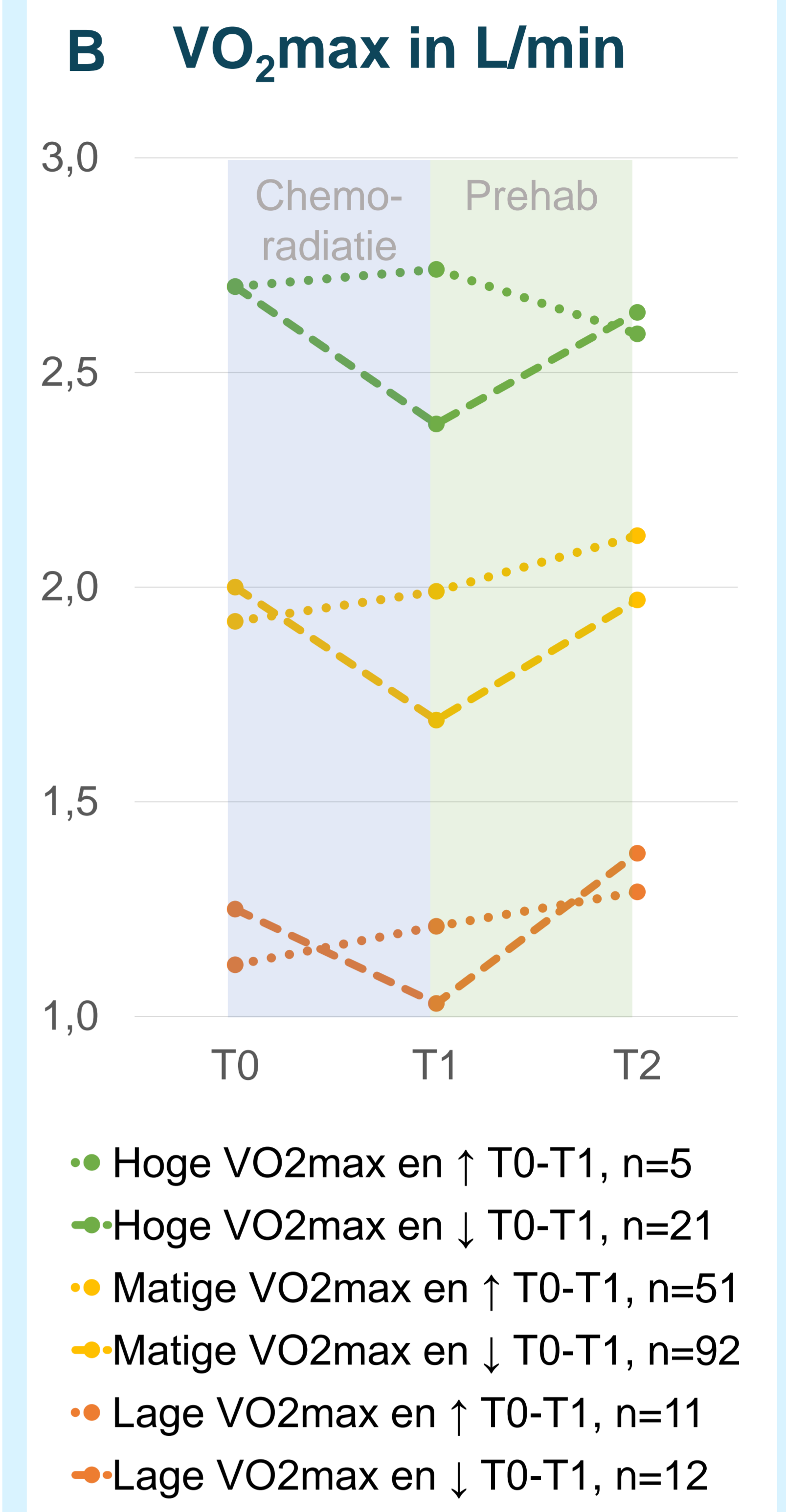
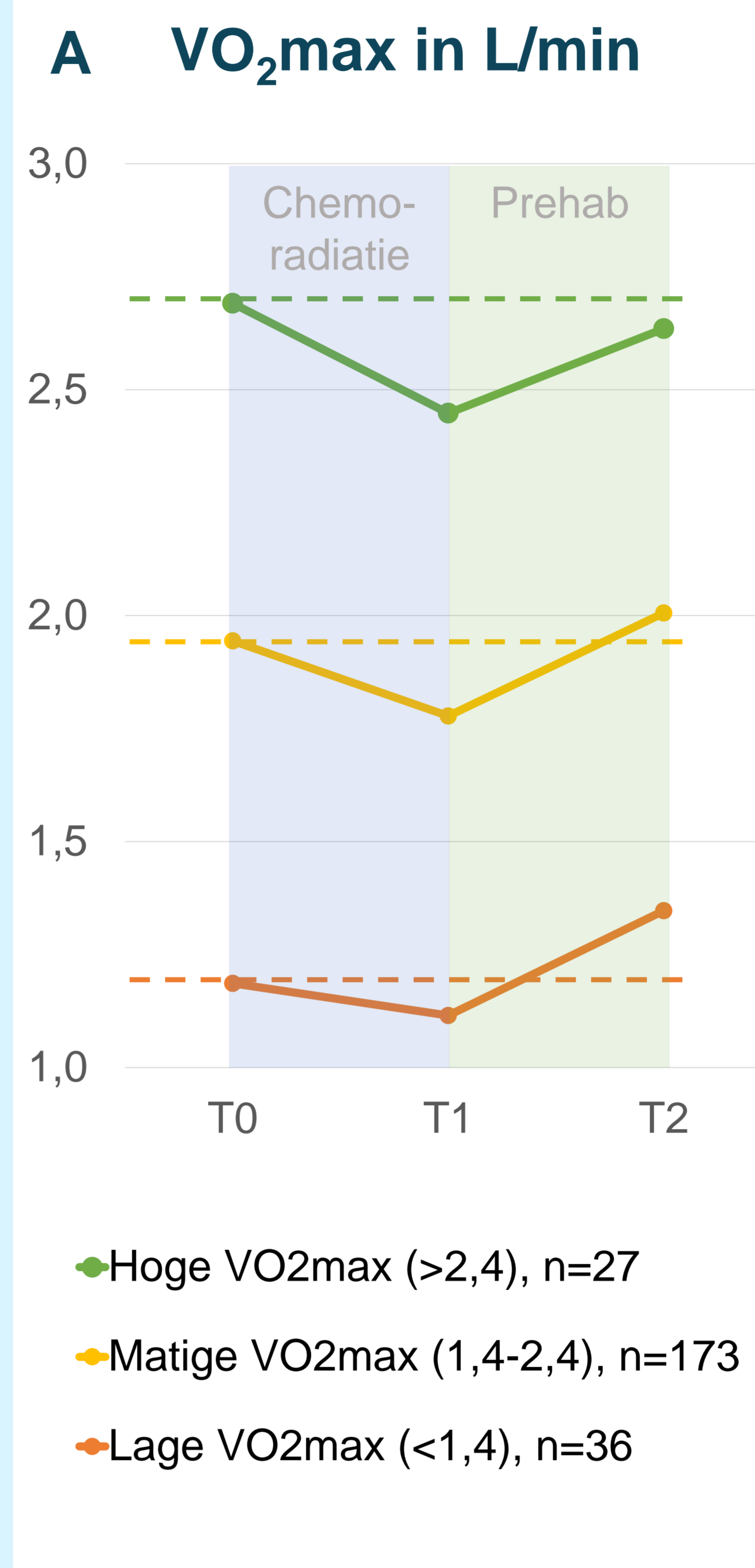
- Aerobe capaciteit werd gemeten op T0, T1 en T2 met de Steep Ramp Test.
- Op T2 werden patiënten middels een vragenlijst gevraagd naar hun ervaringen met het programma

Resultaten

Baseline karakteristieken (N=243)	
Man, n (%)	188 (77%)
Leeftijd in jaren, gemiddelde (SD)	66.1 (9.2)
BMI, gemiddelde (SD)	26.3 (4.1)

Conclusies & implicaties

- Patiënten met zowel een lage, matige als hoge fysieke fitheid zijn goed trainbaar tijdens een prehabilitatieprogramma.
- Vooraf patiënten die achteruitgaan tijdens chemoradiatie hebben veel trainingswinst tijdens prehabilitatie.



- A. Patiënten met een lage VO₂max op baseline gingen significant minder achteruit tijdens chemoradiatie dan patiënten met een goede VO₂max, p=.04. Vooruitgang tijdens training was gelijk in alle groepen.
- B. Patiënten die achteruitgingen tijdens chemoradiatie, hadden meer trainingswinst dan patiënten die niet achteruitgingen (p<.05).

Trainingsfrequentie en ervaring patiënt

	Hoge VO ₂ max	Matige VO ₂ max	Lage VO ₂ max
Aanbevolen trainingsfrequentie van ≥3 keer p.w. (%)	47%	55%	29%

- Patiënten met een lage fitheid behaalden minder vaak de aanbevolen trainingsfrequentie (p=.15)
- 96% van de patiënten voelde zich door de training beter voorbereid op de operatie. Dit percentage was in alle groepen gelijk.