

---

**Kim Gringhuis-Ottens**

*Vrouw, geboren 25-09-1988 te Emmen*

Op zeventwintigjarige leeftijd kreeg Kim de diagnose borstkanker met uitzaaiingen naar haar lymfeklieren. Dit had grote gevolgen voor haar leven en toekomstperspectief. Als jonge moeder van twee kinderen, en de met de wens voor een nog groter gezin, zette de kanker haar wereld op zijn kop. In één keer stond ze voor haar gevoel niet meer middenin het leven, maar aan de zijlijn te kijken hoe het leven van haar familie en vrienden gewoon doorging en dat van haar stilstond. Naast de gevolgen op het gebied van werk, dagelijkse bezigheden en haar gezin, stuitte Kim op seksuele problemen. Ze vond hierin niet direct passende antwoorden binnen de zorg, en is dan ook vastberaden om vanuit haar eigen ervaring de zorg voor andere jongvolwassenen met kanker (AYA's) de zorg te verbeteren.

Kim zet zich in als AYA ambassadeur en ervaringsdeskundige van het Nationaal AYA 'Jong & Kanker' Zorgnetwerk: [www.ayazorgnetwerk.nl](http://www.ayazorgnetwerk.nl)

Om het belang van AYA leeftijdsspecifieke zorg en het Nationaal AYA 'Jong & Kanker' Zorgnetwerk onder de aandacht te brengen bij het brede publiek, en om meer bewustwording te creëren over kanker op jongvolwassen leeftijd en het 'leven-na-kanker', vertelt Kim haar verhaal regelmatig in de media, en is zij spreker tijdens o.a. congressen voor zorgverleners.

---

**Meta Krüger – schrijfster Lief kankerdagboek**

*Een persoonlijk verslag van darmkanker: van diagnose tot genezing*

Vanaf het moment dat zij te horen kreeg dat zij darmkanker had tot en met haar terugkeer uit het ziekenhuis hield Meta Krüger een dagboek bij. Naast de aan de ziekte gerelateerde ervaringen, beschreef zij alles wat zich in die dagen afspeelde in haar leven. Ook de communicatie met artsen en de reacties van vrienden en collega's kwamen daarbij aan bod. Dit levert een aangrijpend verslag in dagboekvorm op, waarin zij de lezer meeneemt in de wervelwind van diagnose, behandeling en herstel. Ten slotte verlaat zij de dagboekvorm om te vertellen hoe zij het proces van revalideren en de gang door de gezondheidszorg heeft ervaren. Ook haar beleving van de jaren na de ziekte komen daarbij aan bod.

---

**Tjeerd Meulenbelt**

*50 jaar, getrouwd en 2 kinderen (15 en 17).*

In mei 2018 tumor in mondbodem geconstateerd met uitzaaiingen naar de halsklieren. In juni hieraan geopereerd en van juli tot september 33x radiotherapie gehad in nek, hals en mond. Zware tijd, praten, eten en drinken ging niet meer, smaak was weg etc. Eten blijft structureel een probleem, alles moet gepureerd/vloeibaar omdat de tongfunctie niet meer werkt, kauwen gaat dus niet meer. Ook de slikfunctie is lastig omdat ook daarvoor de tong nodig is. Ook drinken gaat daardoor moeizamer. Praten kon een tijd niet, nu wel weer echter kost veel moeite en minder goed verstaanbaar. Ook voor de rest nog wel een hoop beperkingen eraan overgehouden. (Zwaar) tillen gaat niet meer, nek/hals blijft erg stug en stijf, zoenen gaat niet meer (merk nu dat dat toch een belangrijk onderdeel van intimiteit is), mondhuishouding is nu heel slecht (door radiotherapie).

Vanaf begin 2019 voorzichtig mijn werk (adviseur bij Rabobank) weer opgepakt echter 2e helft 2019 ging dat steeds lastiger. Vanaf begin 2020 uren weer terug gedraaid naar 12 uur per week en begonnen met revalidatie traject bij Beatrixoord in Haren. Daar nu net mee begonnen in de hoop dat dat het energie level nog wat omhoog kan brengen.

In de kantlijn begint nu een UWV proces te draaien omdat ik straks 2 jaar ziek thuis (cq. Nog Niet volledig beter gemeld) ben.

## **NVPO CONGRES 2020 - SAMENVATTINGEN ERVARINGSDESKUNDIGE**



In 2019 via NFK en PVHH verschillende dingen gedaan, o.a. ambassadeur bij 11-steden zwemtocht Maarten vd Weijden, patiëntenvoorlichting, presentatie gegeven op bijeenkomst UMC Groningen en presentatie gegeven bij masterclass voor diëtisten in Limburg.